

COMO HACER QUE MI HIJA OBEDEZCA SIN MORIR EN EL INTENTO

Lección No 10

Esta es una pregunta que los padres hacen continuamente, independientemente de la edad de sus hijas, ya que la desobediencia es una de las situaciones que produce mayor ansiedad, disgustos y conflictos entre padres e hijos.

Lo primero que se tendría que revisar es el concepto de quién es la autoridad en el hogar, el cual es un fundamento que se necesita establecer desde temprana edad en los niños, pues esto evitará grandes dificultades posteriormente. Este concepto guarda una estrecha relación con el tipo de autoridad que los padres tuvieron pues muchas veces no se quiere repetir un modelo autoritario y abusivo que se tuvo en la infancia y se adopta un comportamiento muy complaciente con sus hijos, o en otros casos se desea ser un “Padre moderno”.

A veces los padres piensan que es una muestra de gran amor, cuando se deja que los niños decidan y hagan siempre lo que quieren y que de esta manera serán un modelo de autoridad más cercana y amigable para los hijos, cuando la realidad es que ellos necesitan sentir que alguien mayor tiene el control de las cosas, lo cual les ayudará a sentirse seguros y protegidos. Límites equilibrados, firmes y estables son una excelente plataforma para ayudar a que los pequeños crezcan emocionalmente saludables y tengan mejores herramientas para enfrentar la vida con éxito.

En el caso de que se haya fallado en establecer claramente desde el principio el concepto de que los padres son la autoridad en casa, se necesita corregir el rumbo al aplicar algunas estrategias que con paciencia y decisión finalmente darán su fruto.

En primer lugar sea consciente de que una actitud blanda o cambiante en cuanto al manejo de su autoridad ha sido perjudicial para su hija y tome la firme decisión de cambiar. Si usted no está convencido/a de que esto no es bueno para su preciosa hija, no será posible modificar la situación, pues los ajustes deben comenzar en el interior de los padres. Después que usted se haya decidido, hable con su hija, reconozca su error y anuncie que de ahora en adelante se requerirá que obedezca y cumpla los acuerdos que se hagan en la dinámica del hogar. Necesita mantenerse firme y ser consistente y perseverante en su determinación, para obtener resultados.

Un aspecto importante es comunicar de manera específica y clara lo que usted espera que ella haga, por ejemplo en cuanto al arreglo de su cuarto, o la manera de limpiar la cocina o el manejo de su rutina diaria de estudio y colaboración en la casa. Evite regañar porque ella no hizo algo que usted esperaba que hiciera pero que no le pidió hacer, en otras palabras, asegúrese que su hija sabe lo que se espera de ella, no suponga que ella debe saberlo.

Por otro lado, sea específico, límitese a decirle lo que debe hacer y evite un discurso sobre cómo usted lo hacía cuando niña/o y lo duro que trabajaba y lo responsable que era, etc., pues se caerá en la cantaleta que tanto desagrada especialmente a las jovencitas. En el proceso de realizar estos cambios recuerde felicitar y animar positivamente por los pequeños pasos que su hija está dando pues esto la animará a seguir progresando en la obediencia. Es importante además dialogar y llegar a acuerdos sobre las normas que se establecen, así como las consecuencias si no se cumple lo acordado.

Además se debe concentrar en la situación que está ocurriendo o lo que quiere corregir ahora, sin recordar lo malo que la hija hizo ayer y antes de ayer y la semana pasada, pues esto sólo la irritará y hará que se ponga a la defensiva y comience a argumentar. Siempre se debe evitar entrar en choques y conflictos innecesarios, que ponen un ambiente tenso en el hogar y hacen que su hija esté prevenida con solo llamarla por su nombre. En este sentido se necesita controlar mucho el tono de voz y el lenguaje no verbal, el cual debe ser firme pero para nada agresivo; la niña debe percibir que usted está dando una orden en serio, la cual espera que ella obedezca y que usted está tranquila, serena y la está respetando en la manera en que le habla.

Finalmente confíe en que Dios le ayudará a triunfar en el objetivo de hacer que su hija obedezca, pues El como Padre puede orientarle y darle las estrategias necesarias.

Les invito a comunicarse a través del correo escuelapadrescmauxi@gmail.com , donde podrán expresar sus comentarios, inquietudes o preguntas sobre sus hijas.

Hasta pronto.

