

CÓMO ENSEÑAR A LOS HIJOS A SUPERAR LAS DIFICULTADES

Como padres se tiene la tendencia natural de proteger a las hijas y tratar de solucionarles las situaciones difíciles que se le presentan sea con los profesores, compañeros, vecinos, familiares..., o si sentimos que no van a poder realizar un trabajo o un deber escolar. Muchas veces los padres quisieran ocupar la silla de su hija en el colegio para enfrentar a esa compañerita grosera que se burla de ella o poner en su lugar al o la docente que “le tiene la mala” desde su perspectiva.

Es necesario recordar que enfrentar circunstancias difíciles, desagradables o no ideales es algo que tendrán que hacer la mayor parte de su vida adulta. Si los niños no aprenden desde pequeños a manejar y sobrellevar este tipo de situaciones, serán muy vulnerables en las etapas siguientes y no contarán con las herramientas necesarias de flexibilidad, adaptación y fortaleza interior que les permita superarlas y encaminarlas para sacarles el mayor provecho posible. Se dice que uno de los factores que ayuda más efectivamente a la madurez de una persona es superar crisis u obstáculos.

A continuación presento algunas sugerencias concretas para acompañar a las hijas para que enfrenten y superen las crisis y dificultades:

1. Resista el impulso de asumir el control automáticamente cuando las cosas se ponen difíciles. Nada les da a sus hijos un mayor impulso de auto-confianza que tomar ellos mismos las riendas de la situación y superar algo difícil para ellos; evite la tentación de hacer un escándalo o de mover palancas con sus contactos hasta arreglar la situación a su preferencia; al hacer esto le estará robando a su hijo la oportunidad de aprender o sacar algo bueno de una situación desagradable.
2. Valorar los problemas como un desafío a vencer más que como una amenaza y transmitir a la niña el mensaje de que ustedes creen que ella será capaz de resolver la situación, de que tiene dentro de sí la capacidad para salir triunfante ante esa crisis. Esto le fortalecerá profundamente para tener éxito en su vida futura.
3. Le sugiero hablar con la niña de lo que le preocupa y de sus sentimientos, dudas preocupaciones y temores, permitir que se desahogue al respecto de esa situación sin censurarle o hacerle sentir que es boba por no reaccionar como usted cree que debió hacerlo; se trata de mostrar aceptación y darle importancia a los sentimientos de la niña.
4. Servir de modelo para su hija mostrándole cómo usted enfrenta las crisis o situaciones difíciles de manera apropiada, pues sin duda los hijos imitan los modelos de comportamiento de sus padres. Esto será un reto también para usted, lo que le ayudará a practicar el autocontrol y contribuirá a su crecimiento personal.
5. Guiar a la niña hacia la resolución del conflicto a través de preguntas: ¿Cómo crees que podrías resolver esta situación? Con quién tendrías que hablar? ¿Cómo crees que debes comportarte ante esto? ¿Cuál crees que sería la manera más apropiada de hablar con tal persona?. Es importante que los padres no adopten un papel demasiado directivo: la niña debe aprender a solucionar sus propios problemas. Solucionárselos no enseña a la niña a ser autónoma, sino a depender y recurrir a ellos cada vez que tenga un pequeño contratiempo, lo cual creará un patrón perjudicial para su futuro. Continúe pendiente de la manera en que la niña avanza en la solución del problema.
6. Transmitir a la hija el mensaje de que los problemas hay que enfrentarlos, no posponerlos, evitarlos o hacer como si no existieran, pues ésta es una de las claves para el éxito en la vida.
7. Permítale aprender de las consecuencias de sus actos: Si su niña rompe un juguete, no lo reemplace inmediatamente, así aprenderá una valiosa lección sobre el cuidado de sus cosas. Si se olvida de entregar la tarea a tiempo, deje que se saque la mala nota que le corresponde o que se arregle con su maestro con una tarea adicional para compensar los puntos perdidos. De esta manera está enseñando a su hija el concepto de la responsabilidad – acaso no quiere criar hijos responsables?

Espero que estas sugerencias contribuyan a fortalecer a sus hijas en la solución de las crisis y obstáculos que se les presenten.

Les invito a comunicarse a través del correo escuelapadresesmauxi@gmail.com , donde podrán expresar sus comentarios, inquietudes o preguntas sobre sus hijas.

Hasta pronto.

Teresa Fontalvo

