

¿CÓMO EQUILIBRAR EL USO DE LA TECNOLOGÍA EN ESTOS TIEMPOS?

Queridos padres de familia: Seguramente para muchos de ustedes el hecho de que sus hijas tengan que permanecer más tiempo frente al computador trabajando las actividades del colegio, les ha planteado incertidumbres y un cambio en los límites que se tenían para el uso de la tecnología en casa, por lo que les presento algunas reflexiones que pueden ayudarles a encontrar un nuevo equilibrio en este tema.

En primer lugar, les sugiero que las niñas utilicen mayormente tabletas o el computador para realizar los deberes, y que esté ubicado en un sitio de fácil acceso en la casa, no en la alcoba con la puerta cerrada, ya que permite un cierto control de las redes sociales; recordemos también que la recomendación a nivel mundial es que los menores sólo deben manejar celular o cuentas propias en las redes a partir de los 14 años, que es cuando tienen cierto criterio para utilizarlas apropiadamente

El riesgo en el uso del internet proviene en general de tres fuentes principales, lo cual es importante que analice con sus hijas y que le haga preguntas sobre lo que piensa de ello a fin de desarrollar el pensamiento crítico y la toma de decisiones acertadas; ellos son: Riesgos provenientes de los **contenidos** o el tipo de páginas que frecuentan, de los **contactos** o sea las personas con las que entablan conversación y de las **conductas**, es decir, lo que sus hijas hacen en la interacción virtual, como pueden ser compartir información confidencial, publicar fotos o videos privados de ellas, cierto tipo de conversaciones, etc.

Les sugiero hacerles preguntas sobre los riesgos, ver videos preventivos al respecto y conducir a que sea su propia hija quien vaya reflexionando, llegando a conclusiones y tomando una posición apropiada, en vez de que los padres le den una conferencia sobre lo que ella debe o no debe hacer al respecto sin poder comprobar la aceptación de sus hijas ante lo que ustedes le dicen. Lo anterior es fundamental ya que en muchas ocasiones es posible que usted no esté presente cuando ella se encuentre ante uno de esos tres riesgos y tenga que tomar una decisión por sí misma ante la propuesta o peligro.

De otro lado, en internet se encuentra abundante información con orientaciones y estrategias para los padres de familia, así como videos preventivos que puede analizar con su hija. Además, existen softwares para controlar los contenidos a los que se pueden acceder por internet como son: NetNanny, que controla el acceso a la pornografía, el SurfControl que controla los contenidos tanto de correos como de webs sin violar la privacidad, y muchos otros softwares de control. En la página oficial de la **red Papaz**, entidad a la que el colegio está asociada en estos momentos, se encuentra el link “te protejo” donde les dan instrucciones para bloquear ciertos contenidos, el mismo google también cuenta con el “internet seguro” etc.

Finalmente, les recomiendo muy especialmente ver el conversatorio realizado por la red Papaz en estos días, donde se amplía el tema de manera acertada y profesional. EL link para tener acceso a la grabación es el siguiente:

<https://aprendiendoaserpapaz.redpapaz.org/conferencia-virtual-ahora-que-estamos-mas-tiempo-conectados-que-hacer-para-que-nuestros-hijos--y-estudiantes-estén-seguros/2447/>

También la pueden encontrar en el canal de youtube de red Papaz

Muchas bendiciones y espero que este tiempo en familia sea de crecimiento y de estrechar los lazos de amor. Un gran abrazo virtual.



*Teresa Fontalvo
Pisco-Orientadora*