

## LECCIÓN No 13: TRES SENTIMIENTOS QUE LA FAMILIA DEBE PROVEER A SUS HIJAS

1. **Aceptación:** Es la sensación o la seguridad de que, no importando su apariencia física, su comportamiento, el desempeño académico o las decisiones que tome en la vida, siempre será amada y aceptada en el seno de su familia, aunque no se apruebe su comportamiento en algún momento. ¿Cómo se construye este sentimiento en la familia?
  - Mostrando interés por lo que hace, escuchándole sin juzgar.
  - Resaltando y felicitándole por las cosas positivas que hace, no solo a las hijas, sino a todos los miembros de la familia. Evitando a su vez recalcar únicamente lo malo que hace.
  - Apoyándoles y acompañándoles en las actividades que les interesan.
2. **Seguridad:** Es la sensación interna de sentirse “adecuado”, “idóneo”. Es la seguridad de que podrá enfrentar la vida y tener éxito ante las diversas situaciones que se le presenten, sea en las relaciones interpersonales, en el desempeño académico, en la profesión u oficio que llevarán a cabo, en la elección de su futuro esposo. Ese sentimiento de que es posible encontrar una persona apropiada para compartir su vida cuando llegue el momento.

Cómo se construye este sentimiento en el seno familiar:

- Permitiéndole asumir desafíos y responsabilidades con la confianza de que podrá hacerlo; comunicarles con actitudes, palabras y gestos que se confía en que logrará hacer cosas bien, animándole mientras realiza sus tareas, comentando entre los familiares y amigos su buen desempeño en algunos aspectos, permitiéndole equivocarse sin condenarla y animándole a que vuelva a intentar y persista.
  - Aprobarla y felicitarla por hacer su mejor esfuerzo y no por la perfección, comunicarle de diversas maneras la seguridad que ustedes como padres tienen de que ella lo logrará y que será alguien realizado y exitoso en lo que elija hacer.
3. **Pertenencia:** Es el sentimiento de arraigo hacia un entorno, la seguridad de “pertenecer” a una familia o grupo humano, y de que allí encuentra un lugar donde crecer y desarrollarse apropiada y libremente. ¿Cómo se construye en la familia?:
    - Transmitiendo la seguridad de que éste siempre será “su nido”, el lugar que le pertenece y donde puede estar tranquila y expresarse libremente, sin temor ni rechazo; un lugar donde siempre es bienvenida.
    - Realizando actividades juntos como familia, presentando un frente común cuando alguno de los miembros tiene una dificultad, con el mensaje “de esto vamos a salir juntos”, donde encuentran apoyo, ánimo, consejo, consuelo y soluciones.
    - Evitar la poca comunicación entre los miembros de la familia, el rechazo, el menosprecio, las comparaciones, transmitir el mensaje de que la niña es una carga, el abandono físico o psicológico, estar pasándose a la niña de un padre o familiar a otro a la menor dificultad.

Espero que este tema les permita enriquecer su labor educadora en el hogar.

Les invito a comunicarse a través del correo [escuelapadrescmauxi@gmail.com](mailto:escuelapadrescmauxi@gmail.com), donde podrán expresar sus comentarios, inquietudes o preguntas sobre sus hijas. Hasta pronto.

